ГМЦ

городской
медицинский
центр

Пересадка волос

памятка перед операцией



Исключить:

1. Употребление **алкогольных напитков** за 2 недели до процедуры.

2. **Курение**, в том числе никотинсодержащие вещества (снюс, кальян и др) за 14 дней до процедуры.

3. **Прием антидепрессантов**. Если пациент принимает антидепрессанты и хочет сделать операцию, **он обязательно должен проконсультироваться с тем врачом, который их ему назначил.** Отмена может длиться до 3х - 4х месяцев.

4. Использование **наружных стимуляторов роста волос** (в т.ч миноксидил) и другие **лосьоны** для волос за 1 месяц до процедуры.

5. **Стрижку волос** за 2 недели до пересадки.

6. Использование **блокаторов 5а-редуктазы (Дутастерид, Финастерид) и препараты тестостерона** за 1 месяц до процедуры.

7. Кофеинсодержащие напитки (кофе, энергетики и т.д) за день до операции и в день операции.

8. Прием **препаратов разжижающих кровь** (антикоагулянты и антиагреганты) за 1 месяц до процедуры. Прием **НПВС**, **ненаркотических анальгетиков** за 5 дней до процедуры. (Вернуть прием препаратов можно спустя 2 дня после пересадки волос).

9. Прием **витаминов и различных БАДов** (особенно витамины группы В, витамин Е, витамин С, омега-3-6 ЖК) за 14 дней до процедуры.



10. **Массаж кожи головы** за 7 дней до процедуры.

11. **Интенсивные тренировки** за 2-3 дня до пересадки.

12. **Инъекционные процедуры** на коже волосистой части головы (плазмотерапия, мезотерапия) за 2 недели до процедуры.

> При пересадке волос на лицо (усы, борода) иметь 3-дневную щетину обязательно
>
> При пересадке волос на бороде и бровях рекомендовано сделать примерный макет разметки у специалиста, учитывая пропорции лица



*** Если Вы из другого города**
— настоятельно рекомендуем приехать заранее за 1 день до операции и полноценно выспаться. После пересадки волос рекомендуется отдохнуть, переночевать в гостинице, набраться сил и утром прийти на осмотр. На второй или третий день после пересадки Вы спокойно можете ехать домой.

Подготовка к процедуре

1. За 48 часов до процедуры избегать пищевых перегрузок, особенно приема жирной, острой, соленой, жареной пищи, сладостей.

2. Процедуру рекомендуется проводить через 3–4 часа после приема пищи (легкий завтрак, если процедура в дневное время, легкий обед, с фруктами и овощами, если процедура вечерняя).

3. Соблюдать питьевой режим накануне (не менее 1,5–2 л воды в сутки).

4. Перед процедурой тщательно вымыть голову.

городской
медицинский
центр

Противопоказания к пересадке волос



Противопоказания к пересадке волос:

- Дисморфобия
- Трихотилломания
- Возраст до 18 лет | старше 60 лет
- Онкологические заболевания

> В случае если онкология находится в длительной ремиссии, обязательно наличие справки от онколога об отсутствии противопоказаний к пересадке волос).

- Серьезные заболевания сердца
- Наличие кардиостимулятора
- Сахарный диабет
- Аллергическая реакция на анестетики
- СПИД / ВИЧ
- Сифилис
- Эпилепсия
- Наличие тромбоэмболии лёгочной артерии (ТЭЛА) в анамнезе
- Беременность и кормление грудью
- Псориаз, если активная стадия на голове
- Гастрит и язва на время лечения
- Варикоз
- Тромбоз нижних конечностей
- Артериальная гипертензия
- Аутоиммунные заболевания (гнездная (очаговая) алопеция, витилиго, аутоиммунный тиреоидит, ревматоидный артрит, системная красная волчанка, болезнь Бехтерева, рассеянный склероз и т.д.)
- Психические расстройства (например, биполярное и др.)
- Коагулопатия или тромбофилия
- Злокачественные новообразования, в том числе связанные с онкогематологией.

- Прием кортикостероидов и иммуносупрессоров (менее 2 недель до процедуры).
- Применение антикоагулянтов и фибринолитиков (препаратов, нарушающих свертывание крови).
- Хронические заболевания в стадии декомпенсации.
- Диффузный токсический зоб, сахарный диабет.
- Тяжелые сопутствующие заболевания (сердца, легких, печени, почек, которые значительно повышают риск операции и послеоперационных осложнений).
- Тяжелые психические заболевания.
- Генетические заболевания (бугристый склероз, муковисцидоз, мышечная дистрофия и др.).
- Нарушения обмена веществ (оксалоз и др.).
- Нарушение свертываемости крови (гемофилия и др.).
- Ожирение с ИМТ выше 35 кг/м²

ГМЦ

городской
медицинский
центр

Список анализов



Обратите внимание!

Необходимо сдавать анализы натощак

На результатах анализов должно быть прописано: ФИО пациента, подпись врача и печать
(СРОК ДЕЙСТВИЯ АНАЛИЗОВ ДО 1 МЕСЯЦА).

Если Вы сдаете анализы по ОМС, то предоставьте данные полиса (не все анализы по ОМС подписаны).

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИСЛАТЬ НЕ ПОЗДНЕЕ, ЧЕМ ЗА 5 ДНЕЙ ДО ОПЕРАЦИИ.

Если имеются в анамнезе панические атаки, то обязательно получить заключение невролога, о том, что противопоказаний к пересадке волос нет.



Список анализов:

Обратите внимание на информацию в скобках()!

1. Сифилис (сдать анализ на сум. АТ (IgG и IgM)(кач)| не более 1 месяца |ЭКСПРЕСС ТЕСТ НЕ ПОДХОДИТ);

2. Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой (не более 14 дней);

3. Глюкоза в крови и гликированный гемоглобин (не более 14 дней);

> Анализ на гликированный гемоглобин сдаётся в случае, если анализ глюкозы повышен, для исключения сопутствующих заболеваний, при которых пересадка волос - противопоказание). По желанию можно сдать сразу оба анализа.

4. Коагулограмма (протромбин, АЧТВ, фибриноген, тромбиновое время | не более 7 дней);

5. Гепатит В (HBsAg | не более 1 месяца);

6. Гепатит С (anti-HCV сумм. не более 1 месяца);

7. Вич (АТ к ВИЧ 1/2 и АГ р24 | не более 1 месяца);

8. Аллергические пробы на анестетики (IgE, ИФА: лидокаин-аллерген с82; артикаин/ ультракаин - аллерген с68)

> Необходимо сдать именно кровь на анестетики в лаборатории (например: HELIX, LAB QUEST, СИТИЛАБ, CMD).
> Срок выполнения данных анализов 3-7 дней, поэтому сдать необходимо в первую очередь этот анализ.

9. Заключение дерматолога (кожные покровы на голове чистые, противопоказаний к пересадке волос нет);

Сообщите доктору дерматологу на приеме, что Вы идете на пересадку волос и Вам важно, чтобы кожный покров на голове был чистый. **Необходимо, чтобы доктор прописал, что противопоказаний к пересадке волос нет.**

При наличии каких-либо высыпаний в активной форме (прыщи, воспалительные пятна, корочки, шелушения) операция может быть отложена до того момента, пока Вы не пролечите проблемные участки.

10. Экг с заключением кардиолога

Пациентам нужно обязательно сделать ЭКГ и обратиться к кардиологу или терапевту для интерпретации результатов. Врачу необходимо озвучить, что во время операции мы используем 2 ампулы адреналина и примерно 10 ампул лидокаина. Необходимо, чтобы доктор прописал, что противопоказаний к пересадке волос нет противопоказаний к оперативным вмешательствам нет.

> Если есть заболевания сердца, то посещение кардиолога обязательно

Если когда-либо имелись проблемы с сердцем или если есть кардиологические заболевания (например: артериальная гипертензия, пороки сердца, аритмии и др), то ЭКГ сделать тоже обязательно с заключением кардиолога.

Обратите внимание!

11. В случае наличия хронических заболеваний, которые могут повлиять на исход операции или послеоперационного периода, необходимо

> **Наличие справки от смежных специалистов с заключением «противопоказаний к пересадке волос нет».**

Обратите внимание!

Следуя памятке, Вы сможете максимально эффективно подготовиться к процедуре.

Отсутствие некоторых анализов или несвоевременная их передача значительно увеличивает риск переноса операции.

Номера для связи:
Админ: +7 (923) 554-02-29
E-mail для отправки анализов: Gormedcentr.msk@yandex.ru

ВКонтакте Telegram Сайт

Адрес: Москва, м. Рижская, Напрудный пер., д.8, стр.1



